



DIAGNÓSTICO DE VIDA

CÍRCULO VITAL

CUADERNO DE TRABAJO

DÍA 2



Metas

¿Cuáles son las 3 áreas en las que sientes mayor satisfacción?

- 1.
- 2.
- 3.

¿Cuáles son las 3 áreas que tienes que mejorar?

- 1.
- 2.
- 3.

Haz una lista de 3 cosas que quieres conseguir en cada una de las áreas en los próximos 12 meses y 5 años.

	12 Meses	5 Años
Intelecto	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.
Economía	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.
Salud física	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.
Salud mental	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.	<ol style="list-style-type: none">1.2.3.



Metas

	12 Meses	5 Años
Relaciones	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.
Pareja	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.
Recreación	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.
Autoestima	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.
Espiritualidad	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.
Contribución	1.	1.
	2.	2.
	3.	3.